

9. 4. – 13. 4. 2018

PRISOTNOST ALERGENOV



VRTEC LESKOVEC

JEDILNIK

			GLUTEN	MLEKO	JAJCA	OREŠKI	ARAŠIDI	RIBE	RAKI	SOJA	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	VOLČJI BOB	ŽVEPLOV DIOKSID	MEHKUŽCI
PONEDELJEK	ZAJTRK	Črni kruh Šunkin sirni namaz čaj	x ¹	x												
	KOSILO	Cvetačna juha Testenine (polžki) Omaka z grahom in korenčkom Riban sir Zelena solata	x ¹ x ¹ x ¹	x	x											
	POPOLDANSKA MALICA	Sadje, kruh	x ¹													
TOREK	ZAJTRK	Polnozrnati kruh sadni jogurt	x ¹	x		x							x			
	KOSILO	Zelenjavna juha Telečja pečenka Mlinci Zelje v solati z rdečim radičem	x ¹	x		x										
	POPOLDANSKA MALICA	Rženi kruh, banana	x ¹													
SREDA	ZAJTRK	Rženi kruh Topljeni sir Kisle kumarice čaj	x ¹	x								x				
	KOSILO	Brokoli juha Piščančji paprikaš Polenta Zeljna solata	x ¹ x ¹	x												
	POPOLDANSKA MALICA	Koruzni crispy, čaj	x ¹		x											
ČETRTEK	ZAJTRK	Orehov štrukelj Bela kava	x ¹	x x	x					x						
	KOSILO	Kostna juha z zakuho Dušeno kislo zelje Matevž Pečenica (piščančja hrenovka 1-3 leta)	x ¹ x ¹		x											
	POPOLDANSKA MALICA	ajdov kruh suho sadje (jabolka, rozine)	x ¹													
PETEK	ZAJTRK	Polnozrnati kruh Bio maslo Med čaj	x ¹	x		x							x			
	KOSILO	Boranja z govejim mesom Jabolčni zavitek	x ¹ x ¹	x	x	x				x						
	POPOLDANSKA MALICA	Kruh, sadje	x ¹													

LEGENDA: x – živilo vsebuje alergen o – živilo lahko vsebuje alergen v sledovih

o¹ – pšenične beljakovine x¹ – pšenica x² – ječmen x³ – lešniki x⁴ – rž x⁵ – orehi

Za dopoldansko malico vsi otroci malico prejmejo sadni krožnik (mešano sezonsko sadje) in nesladkan čaj.

Otrokom sta ves dan na voljo voda in nesladkan čaj.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnost v vrtcu.