

8. 10. – 12. 10. 2018

PRISOTNOST ALERGENOV


**VRTEC OŠ LESKOVEC
PRI KRŠKEM**
JEDILNIK

GLUTEN	MLEKO	JAJCA	OREŠKI	ARAŠIDI	RIBE	RAKI	SOJA	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	VOIČJI BOB	ŽVEPLOV DIOKSID	MEHKUŽCI
--------	-------	-------	--------	---------	------	------	------	---------------	---------------	---------------	------------	-----------------	----------

PONEDELJEK	ZAJTRK	Ajdov kruh Kisla smetana Suho sadje (orehi, jabolka, rozine) Čaj	x ¹	x									
	KOSILO	Zelenjavna juha Testenine z milansko omako Riban sir Rdeča pesa	x ¹ x ¹		x								
	POPOLDANSKA MALICA	Kruh, sadje	x ¹										
TOREK	ZAJTRK	Polenta mleko		x									
	KOSILO	Zeljna enolončnica z govedino krof	x ¹ x ¹	x x				x					
	POPOLDANSKA MALICA	Polnozrnati prepečenec, čaj	x ¹	x	x								
SREDA	ZAJTRK	Rženi kruh sirov namaz s šunko Paradižnik Čaj	x ¹	x									
	KOSILO	Brokoli juha Mesna lasanja Zeljna solata s koruzo	x ¹ x ¹	x x		x							
	POPOLDANSKA MALICA	Pol ajdove žemlje (30g), hruška	x ¹										
ČETRTEK	ZAJTRK	Polnozrnati kruh Pašteta Sveža paprika čaj	x ¹	x								x	
	KOSILO	Porova juha Som po parmsko Blitva s krompirjem Zelje z radičem	x ¹ x ¹	x x	x								
	POPOLDANSKA MALICA	kompot, polnozrnati crispy	x ¹										
PETEK	ZAJTRK	Pirin kruh Sadni jogurt	x ¹	x									
	KOSILO	Korenčkova juha z zdrobom Piščančji dunajski zrezek Riž z zelenjavo Paradižnikova solata s papriko	x ¹ x ¹	x x	x								
	POPOLDANSKA MALICA	Kruh, mešano sadje	x ¹										

LEGENDA: x – živilo vsebuje alergen o – živilo lahko vsebuje alergen v sledovih
x¹ – pšenica x² – ječmen x³ – lešniki x⁴ – rž x⁵ – orehi

Za dopoldansko malico vsi otroci malico prejmejo sadni krožnik (mešano sezonsko sadje) in nesladkan čaj.

Otrokom sta ves dan na voljo voda in nesladkan čaj.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnost v vrtcu.