

7. 5. – 11. 5. 2018

PRISOTNOST ALERGENOV



VRTEC LESKOVEC

JEDILNIK

GLUTEN	MLEKO	JAJCA	OREŠKI	ARAŠIDI	RIBE	RAKI	SOJA	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	VOLČJI BOB	ŽVEPLOV DIOKSID	MEHKUŽCI
--------	-------	-------	--------	---------	------	------	------	---------------	---------------	---------------	------------	-----------------	----------

			GLUTEN	MLEKO	JAJCA	OREŠKI	ARAŠIDI	RIBE	RAKI	SOJA	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	VOLČJI BOB	ŽVEPLOV DIOKSID	MEHKUŽCI	
PONEDELJEK	ZAJTRK	Polbeli kruh maslo Med čaj	x ¹	x													
	KOSILO	Prežganka z jajcem Testenine Bučkina omaka Riban sir Zelena solata	x ¹ x ¹ x ¹		X X X												
	POPOLDANSKA MALICA	Kruh, sadje	x ¹														
TOREK	ZAJTRK	Kus kus na mleku Suho sadje (jabolka, rozine)	x ¹	x													
	KOSILO	Zelenjavna juha Piščančji zrezek v naravni omaki Džuvec riž Paradižnikova solata s svežo papriko	x ¹ x ¹ x ¹	x													
	POPOLDANSKA MALICA	Prepečenec, sadje	x ¹	o	o												
SREDA	ZAJTRK	Sirov polžek čaj	x ¹	x	x												
	KOSILO	Porova juha Goveji golaž Polenta Zeljna solata z rdečim radičem	x ¹ x ¹	x													
	POPOLDANSKA MALICA	Sladoled v lončku		x													
ČETRTEK	ZAJTRK	Ovseni kruh Puranja prsa v ovitku Kisle kumarice	x ¹										x				
	KOSILO	Cvetačna juha Repak po dunajsko Čebulni krompir Kuhana zelenjava Rdeča pesa	x ¹ x ¹	X x	X x												
	POPOLDANSKA MALICA	Polnozrnat kruh, sadje	x ¹			o							x				
PETEK	ZAJTRK	Rženi kruh Rezan sir Korenček čaj	x ¹	x													
	KOSILO	Zeljna enolončnica z govejim mesom Polnozrnat jabolčni zavitek	x ¹ x ¹	X x	X x	x				x							
	POPOLDANSKA MALICA	Kruh, sadje	x ¹														

LEGENDA: x – živilo vsebuje alergen o – živilo lahko vsebuje alergen v sledovih

o¹ – pšenične beljakovine x¹ – pšenica x² – ječmen x³ – lešniki x⁴ – rž x⁵ – orehi

Za dopoldansko malico vsi otroci malico prejmejo sadni krožnik (mešano sezonsko sadje) in nesladkan čaj.

Otrokom sta ves dan na voljo voda in nesladkan čaj.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika. Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnost v vrtcu.