

5. 11. – 9. 11. 2018

PRISOTNOST ALERGENOV


**VRTEC OŠ LESKOVEC
PRI KRŠKEM**
JEDILNIK

GLUTEN	MLEKO	JAJCA	OREŠKI	ARAŠIDI	RIBE	RAKI	SOJA	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	VOIČJI BOB	ŽVEPLOV DIOKSID	MEHKUŽCI
--------	-------	-------	--------	---------	------	------	------	---------------	---------------	---------------	------------	-----------------	----------

PONEDELJEK	ZAJTRK	Ovseni kruh Sirov namaz zeliščni Svež korenček čaj	x ¹	x									
	KOSILO	Zeljna juha Špageti (3-6), polžki (1-3) bolonjska omaka Zelena solata s koruzo	x ¹ x ¹ x ¹	x	x								
	POPOLDANSKA MALICA	Črni kruh, jabolko	x ¹										
TOREK	ZAJTRK	Rženi kruh Puranja šunka List zelene solate, kisle kumarice čaj	x ¹							x			
	KOSILO	Brokoli juha File ostriza po dunajsko Čebulni krompir Rdeča pesa	x ¹ x ¹	x x	x		x						
	POPOLDANSKA MALICA	piškoti, sadje	x ¹	x	x						x		
SREDA	ZAJTRK	mlečni riž Kakavov posip		x									
	KOSILO	Jota z kislom repo in prekajenim mesom Jabolčni zavitek	x ¹ x ¹	x x	x x				x				
	POPOLDANSKA MALICA	Pol ržene žemlje, sadje	x ¹										
ČETRTEK	ZAJTRK	koruzni kruh koščki tune kisló zelje čaj	x ¹					x					
	KOSILO	Porova juha Goveji golaž Polenta Zeljna solata z radičem	x ¹ x ¹	x									
	POPOLDANSKA MALICA	Pol sirovke (30g)	x ¹										
PETEK	ZAJTRK	sirov polžek čaj	x ¹	x x	x				x				
	KOSILO	Bučkina juha Puranja pečenka Mlinci dušeno zelje	x ¹ x ¹ x ¹	x		x							
	POPOLDANSKA MALICA	Kruh, sadje	x ¹										

LEGENDA: x – živilo vsebuje alergen o – živilo lahko vsebuje alergen v sledovih
x¹ – pšenicax² – ječmenx³ – lešniki x⁴ – rž x⁵ – orehi
Za dopoldansko malico vsi otroci malico prejmejo sadni krožnik (mešano sezonsko sadje) in nesladkan čaj.

Otrokom sta ves dan na voljo voda in nesladkan čaj.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika. Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnost v vrtcu.