

28. 5. – 1. 6. 2018

PRISOTNOST ALERGENOV



VRTEC LESKOVEC

JEDILNIK

			GLUTEN	MLEKO	JAJCA	OREŠKI	ARAŠIDI	RIBE	RAKI	SOJA	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	VOLČJI BOB	ŽVEPLOV DIOKSID	MEHKUŽCI
PONEDELJEK	ZAJTRK	Polnozrnata štručka Piščančja hrenovka Gorčica Čaj	x ¹			x						x				
	KOSILO	Bučkina juha Telečja rižota z zelenjavo Zeljna solata	x ¹	X												
	POPOLDANSKA MALICA	Kruh, sadje	x ¹													
TOREK	ZAJTRK	Rženi kruh Zeliščni namaz čaj	x ¹	x												
	KOSILO	Krompirjev golaž z govedino Marmorni kolač	x ¹ x ¹	x	x											
	POPOLDANSKA MALICA	Suho sadje (orehi, jabolka, slive, rozine)														
SREDA	ZAJTRK	Sirovka mleko	x ¹	X x	x											
	KOSILO	Cvetačna juha Pečen piščanec Mlinci Paradižnikova solata	x ¹ x ¹	x	x											
	POPOLDANSKA MALICA	Prepečenečec, sadje	x ¹													
ČETRTEK	ZAJTRK	Koruzni kruh Kefir	x ¹	x												
	KOSILO	Zelenjavna juha Testenine (špageti/polžki 1-3 let) Bolonjska omaka Zelena solata	x ¹ x ¹ x ¹		x											
	POPOLDANSKA MALICA	kompot														
PETEK	ZAJTRK	Ovseni kruh Lešnikov namaz mleko	x ¹	x x		x ³				x						
	KOSILO	Brokoli juha Goveji trakovi z zelenjavo Polenta Rdeča pesa	x ¹ x ¹	x												
	POPOLDANSKA MALICA	Kruh, sadje	x ¹													

LEGENDA: x – živilo vsebuje alergen o – živilo lahko vsebuje alergen v sledovih

o¹ – pšenične beljakovine x¹ – pšenica x² – ječmen x³ – lešniki x⁴ – rž x⁵ – orehi

Za dopoldansko malico vsi otroci malico prejmejo sadni krožnik (mešano sezonsko sadje) in nesladkan čaj.

Otrokom sta ves dan na voljo voda in nesladkan čaj.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnost v vrtcu.