

26. 2. – 2. 3. 2018

PRISOTNOST ALERGENOV



VRTEC LESKOVEC

JEDILNIK

			GLUTEN	MLEKO	JAICA	OREŠKI	ARAŠIDI	RIBE	RAKI	SOJA	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	VOLČJI BOB	ŽVEPLOV DIOKSID	MEHKUŽCI
PONEDELJEK	ZAJTRK	Mlečni rogljič Bela kava	x ¹	x x	x		x			x						
	KOSILO	Fižolova juha Sirovi tortelini Paradižnikova omaka Zelena solata s koruzo	x ¹ x ¹ x ¹	x	x											
	POPOLDANSKA MALICA	Ajdov kruh z orehi Sadje	x ¹			x ⁴										
TOREK	ZAJTRK	Rženi kruh Ribji namaz Kislo zelje čaj	x ¹	x				x								
	KOSILO	Krompirjev golaž z govedino Prosena kaša z jabolki	x ¹ x ¹	x	x											
	POPOLDANSKA MALICA	Kompot kruh	x ¹													
SREDA	ZAJTRK	Mlečni riž Kakavov posip		x x		x				x						
	KOSILO	Paradižnikova juha z rižem Dušeni piščančji trakovi v omaki Zelenjavni zavitek Zeljna solata z rdečim radičem	x ¹ x ¹ x ¹	x	x											
	POPOLDANSKA MALICA	Zlati prepečenec sadje	x ¹	o	o											
ČETRTEK	ZAJTRK	Koruzni kruh Šunka v ovitku List zelene solate čaj	x ¹													
	KOSILO	Zelenjavna enolončnica z žličniki Marmorni kolač	x ¹ x ¹	x x	x x											
	POPOLDANSKA MALICA	Pol sirove štručke sadje	x ¹	x	x								x			
PETEK	ZAJTRK	Polnozrnati kruh Viki lešnikov namaz mleko	x ¹	x x	x x	x x				x			x			
	KOSILO	Zelenjavna juha Telečja pečenka mlinci Rdeča pesa	x ¹	x	x											
	POPOLDANSKA MALICA	kruh sadje	x ¹													

LEGENDA: x – živilo vsebuje alergen o – živilo lahko vsebuje alergen v sledovih

o¹ – pšenične beljakovine x¹ – pšenica x² – ječmen x³ – lešniki x⁴ – rž x⁵ – orehi

Za dopoldansko malico vsi otroci malico prejmejo sadni krožnik (mešano sezonsko sadje) in nesladkan čaj.

Otrokom sta ves dan na voljo voda in nesladkan čaj.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika. Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnost v vrtcu.