

24. 9. – 28. 9. 2018

PRISOTNOST ALERGENOV


**VRTEC OŠ LESKOVEC
PRI KRŠKEM**
JEDILNIK

GLUTEN	MLEKO	JAJCA	OREŠKI	ARAŠIDI	RIBE	RAKI	SOJA	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	VOIČJI BOB	ŽVEPLOV DIOKSID	MEHKUŽCI
--------	-------	-------	--------	---------	------	------	------	---------------	---------------	---------------	------------	-----------------	----------

PONEDELJEK	ZAJTRK	Koruzni kosmiči mleko	x ¹	x									
	KOSILO	Cvetačna juha Polnozrnate školjke paradižnikova omaka Riban sir Zelena solata	x ¹ x ¹	x x	x								
	POPOLDANSKA MALICA	Polnozrnati prepečenec, sadje	x ¹										
TOREK	ZAJTRK	Sirov polžek mleko	x ¹	x x	x								
	KOSILO	Goveja juha z ribano kašo Kuhana govedina Čebulni krompir, hren Rdeča pesa	x ¹		x								
	POPOLDANSKA MALICA	Ajdov kruh Tekoči jogurt	x ¹	x									
SREDA	ZAJTRK	Črni kruh tunin namaz Rezane kumare Čaj	x ¹	x				x					
	KOSILO	Grahova juha Piščančji paprikaš Polenta Zeljna solata s fižolom	x ¹ x ¹	x x	x								
	POPOLDANSKA MALICA	Polnozrnati kruh, sadje	x ¹			x					x		
ČETRTEK	ZAJTRK	Koruzni kruh maslo Bio marmelada čaj	x ¹	x									
	KOSILO	Bučkina juha Mleta pečenka Pire krompir Kremna špinača	x ¹ x ¹	x x	x								
	POPOLDANSKA MALICA	Kruh, sadje	x ¹										
PETEK	ZAJTRK	Ržena bombetka Puranja šunka Paradižnik čaj	x ¹										
	KOSILO	Ješprenj Ajdovi štruklji z orehi	x ¹ x ¹	x x	x	x ⁵							
	POPOLDANSKA MALICA	Kruh, sadje	x ¹										

LEGENDA: x – živilo vsebuje alergen o – živilo lahko vsebuje alergen v sledovih

 o¹ – pšenične beljakovine x¹ – pšenica x² – ječmen x³ – lešniki x⁴ – rž x⁵ – orehi

Za dopoldansko malico vsi otroci malico prejmejo sadni krožnik (mešano sezonsko sadje) in nesladkan čaj.

Otrokom sta ves dan na voljo voda in nesladkan čaj.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika. Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnost v vrtcu.