

21. 5. – 25. 5. 2018

PRISOTNOST ALERGENOV



VRTEC LESKOVEC

JEDILNIK

GLUTEN	MLEKO	JAICA	OREŠKI	ARAŠIDI	RIBE	RAKI	SOJA	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	VOLČJI BOB	ŽVEPLOV DIOKSID	MEHKUŽCI
--------	-------	-------	--------	---------	------	------	------	---------------	---------------	---------------	------------	-----------------	----------

PONEDELJEK	ZAJTRK	Polbeli kruh Topljeni sir vložena paprika Čaj	x ¹	x									
	KOSILO	Brokoli juha Makaronovo meso Sir zeljna solata	x ¹ x ¹	X x									
POPOLDANSKA MALICA	Kruh, sadje		x ¹										
TOREK	ZAJTRK	Ajdov kruh Kisla smetana marmelada Čaj	x ¹	x									
	KOSILO	Belušna juha Piščančji paprikaš Kus kus Zeljna solata z radičem	x ¹ x ¹ x ¹	x									
	POPOLDANSKA MALICA	Polnozrnat kruh, sadje	x ¹								x		
SREDA	ZAJTRK	Orehova potička Mleko	x ¹	X x	x	X ⁵				x			
	KOSILO	Zelenjavna juha Pečena postrv s koruzno moko Blitva s krompirjem Rdeča pesa	x ¹ o										
	POPOLDANSKA MALICA	Sladoled		x									
ČETRTEK	ZAJTRK	Pletenička Kakav	x ¹	x	x					x			
	KOSILO	Ričet Rolada z marmelado	x ¹ x ¹	x	x					x			x
	POPOLDANSKA MALICA	Rženi crispy, sadje	x ¹										
PETEK	ZAJTRK	Ovseni kruh Salama z zelenjavo Sveže kumare čaj	x ¹										
	KOSILO	Bučkina juha gratinirani skutini štruklji zelena solata	x ¹ x ¹	X x	x								
	POPOLDANSKA MALICA	Kruh, sadje	x ¹										

LEGENDA: x – živilo vsebuje alergen o – živilo lahko vsebuje alergen v sledovih

o¹ – pšenične beljakovine x¹ – pšenica x² – ječmen x³ – lešniki x⁴ – rž x⁵ – orehi

Za dopoldansko malico vsi otroci malico prejmejo sadni krožnik (mešano sezonsko sadje) in nesladkan čaj.

Otrokom sta ves dan na voljo voda in nesladkan čaj.

Za radi morebitnih težav pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnost v vrtcu.