

19. 3. – 23. 3. 2018

PRISOTNOST ALERGENOV



VRTEC LESKOVEC

JEDILNIK

GLUTEN	MLEKO	JAJCA	OREŠKI	ARAŠIDI	RIBE	RAKI	SOJA	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	VOLČJI BOB	ŽVEPLOV DIOKSID	MEHKUŽCI
--------	-------	-------	--------	---------	------	------	------	---------------	---------------	---------------	------------	-----------------	----------

			GLUTEN	MLEKO	JAJCA	OREŠKI	ARAŠIDI	RIBE	RAKI	SOJA	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	VOLČJI BOB	ŽVEPLOV DIOKSID	MEHKUŽCI
PONEDELJEK	ZAJTRK	črni kruh koščki tune Kislo zelje čaj	x ¹					x								
	KOSILO	Fižolova juha Njoki sirova omaka Zelena solata	x ¹ x ¹ x ¹	x x	x											
	POPOLDANSKA MALICA	Skutna mini potička, čaj	x ¹	x	x											
TOREK	ZAJTRK	Rženi kruh Sirni namaz Rezan korenček čaj	x ¹	x												
	KOSILO	Zelenjavna juha Goveji zrezki z zelenjavo Gratinirani široki rezanci Zelje v solati	x ¹ x ¹ x ¹		x											
	POPOLDANSKA MALICA	Polnozrnat kruh, banana	x ¹			x							x			
SREDA	ZAJTRK	Sirova štručka benko	x ¹	x x	x	x							x			
	KOSILO	Porova juha Čufti v paradižnikovi omaki Pire krompir mešana solata	x ¹ x ¹	x x	x											
	POPOLDANSKA MALICA	Suho sadje (orehi, rozine, jabolka), kruh	x ¹			x ⁴										
ČETRTEK	ZAJTRK	Ovseni kruh Umešana jajca Ajvar čaj	x ¹		x											
	KOSILO	Jota s kislim zeljem Marelični cmoki	x ¹ x ¹	x	x											
	POPOLDANSKA MALICA	Kompot prepečenec	x ¹	o	o											
PETEK	ZAJTRK	Korzni kruh Tekoči jogurt	x ¹	x												
	KOSILO	Zeljna juha Pečena piščančja bedra Mlinci Rdeča pesa	x ¹ x ¹		x											
	POPOLDANSKA MALICA	Polnozrnat kruh, sadje	x ¹										x			

LEGENDA: x – živilo vsebuje alergen o – živilo lahko vsebuje alergen v sledovih

o¹ – pšenične beljakovine x¹ – pšenica x² – ječmen x³ – lešniki x⁴ – rž x⁵ – orehi

Za dopoldansko malico vsi otroci malico prejmejo sadni krožnik (mešano sezonsko sadje) in nesladkan čaj.

Otrokom sta ves dan na voljo voda in nesladkan čaj.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika. Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnost v vrtcu.