

19. 2. – 23. 2. 2018

PRISOTNOST ALERGENOV



VRTEC LESKOVEC

JEDILNIK

		GLUTEN	MLEKO	JAJCA	OREŠKI	ARAŠIDI	RIBE	RAKI	SOJA	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	VOLČJI BOB	ŽVEPLOV DIOKSID	MEHKUŽCI	
PONEDELJEK	ZAJTRK	Polnozrnati kruh Bio maslo Bio marmelada Mleko	x ¹ x	x x								x				
	KOSILO	Zelenjavna juha Krompirjevi njoki Bolonjska omaka Zelje v solati	x ¹ x ¹ x ¹	x x												
	POPOLDANSKA MALICA	Polnozrnati kruh Sadje	x ¹ x									x				
TOREK	ZAJTRK	Črni kruh Zeliščni sirov namaz Kisle kumarice Čaj	x ¹	x							x					
	KOSILO	Korenčkova juha z zdrobom Ostriž s koruzno moko Blitva s krompirjem Rdeča pesa	x ¹ o				x									
	POPOLDANSKA MALICA	Koruzni crispy Sadje	x ¹	x												
SREDA	ZAJTRK	Rženi kruh Rezan sir List zelene solate čaj	x ¹	x												
	KOSILO	Cvetačna juha Puranja rižota s tremi žiti (riž, pira, ječmen) Zelena solata z radičem		x												
	POPOLDANSKA MALICA	Pol polnozrnate štručke (40g) Sadje	x ¹									x				
ČETRTEK	ZAJTRK	Prosenka kaša na mleku Rezano suho sadje (rozine, suhe slive)	o	x												
	KOSILO	Bučna juha Goveji golaž Polenta Zeljna solata s koruzo	x ¹ x ¹ o	x												
	POPOLDANSKA MALICA	Rženi kruh sadje	x ¹													
PETEK	ZAJTRK	Orehova potička čaj	x ¹	x	x											
	KOSILO	Enolončnica z ajdovo kašo in telečjim mesom Marelični cmoki	x ¹ x ¹		x											
	POPOLDANSKA MALICA	Polnozrnati kruh sadje	x ¹									x				

LEGENDA: x – živilo vsebuje alergen o – živilo lahko vsebuje alergen v sledovih

o¹ – pšenične beljakovine x¹ – pšenica x² – ječmen x³ – lešniki x⁴ – rž x⁵ – orehi

Za dopoldansko malico vsi otroci malico prejmejo sadni krožnik (mešano sezonsko sadje) in nesladkan čaj.

Otrokom sta ves dan na voljo voda in nesladkan čaj.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika. Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnost v vrtcu.