

1. 10. – 6. 10. 2018

PRISOTNOST ALERGENOV


**VRTEC OŠ LESKOVEC PRI  
KRŠKEM**
**JEDILNIK**

GLUTEN	MLEKO	JAJCA	OREŠKI	ARAŠIDI	RIBE	RAKI	SOJA	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	VOIČJI BOB	ŽVEPLOV DIOKSID	MEHKUŽCI
--------	-------	-------	--------	---------	------	------	------	---------------	---------------	---------------	------------	-----------------	----------

PONEDELJEK	ZAJTRK	Rženi kruh Piščančje prsi Listi zelene solate Čaj	x <sup>1</sup>										
	KOSILO	Špinačna juha Dušene svinjske kocke s svežo papriko Dušen riž Zeljna solata z radičem	x <sup>1</sup> x <sup>1</sup>	x									
	POPOLDANSKA MALICA	Grisini, sadje	x <sup>1</sup>										
TOREK	ZAJTRK	Polnozrnati kruh Mlečni sirni namaz Svež paradižnik čaj	x <sup>1</sup>	x							x		
	KOSILO	Enolončnica z lečo in telečjim mesom Panakota s sadnim prelivom	x <sup>1</sup> x <sup>1</sup>	x									
	POPOLDANSKA MALICA	Pol sirovke, sadje	x <sup>1</sup>	x	x								
SREDA	ZAJTRK	Makova štručka Mleko	x <sup>1</sup>	x x									
	KOSILO	Zeljna juha Čufti v paradižnikovi omaki Pire krompir Zeljna solata, slive	x <sup>1</sup> x <sup>1</sup>	x x									
	POPOLDANSKA MALICA	Polnozrnati crispy, čaj	x <sup>1</sup>		x						x		
ČETRTEK Posavski ribji zajtrk	ZAJTRK	Črni kruh Ribji namaz iz dimljene postrvi (Goričar) Rezan korenček čaj	x <sup>1</sup>		x		x						
	KOSILO	Cvetačna juha Dušeni goveji zrezki z gorčico Polnozrnati peresniki Zelena solata	x <sup>1</sup> x <sup>1</sup>	x									
	POPOLDANSKA MALICA	kruh, jabolka	x <sup>1</sup>										
PETEK	ZAJTRK	Ovseni kruh Maslo Med čaj	x <sup>1</sup>	x									
	KOSILO	Prežganka z jajcem Sojini polpeti Bučke v omaki Krompir v kosih	x <sup>1</sup> x <sup>1</sup> x <sup>1</sup>	x x x				x					
	POPOLDANSKA MALICA	Kruh, mešano sadje	x <sup>1</sup>										

**LEGENDA:** x – živilo vsebuje alergen o – živilo lahko vsebuje alergen v sledovih

x<sup>1</sup> – pšenica      x<sup>2</sup> – ječmen      x<sup>3</sup> – lešniki      x<sup>4</sup> – rž      x<sup>5</sup> – orehi

**Za dopoldansko malico vsi otroci malico prejmejo sadni krožnik (mešano sezonsko sadje) in nesladkan čaj.**

Otrokom sta ves dan na voljo voda in nesladkan čaj.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika. Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnost v vrtcu.