

4. 12. – 8. 12. 2017

PRISOTNOST ALERGENOV



VRTEC LESKOVEC

JEDILNIK

GLUTEN	MLEKO	JAJCA	OREŠKI	ARAŠIDI	RIBE	RAKI	SOJA	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	VOLČJI BOB	ŽVEPLOV DIOKSID	MEHKUŽCI
--------	-------	-------	--------	---------	------	------	------	---------------	---------------	---------------	------------	-----------------	----------

PONEDELJEK	ZAJTRK	Polbeli kruh Kisla smetana Marmelada čaj	x ¹	x									
	KOSILO	Brokolijeva juha Makaronovo meso Zelena solata s koruzo	x ¹ x ¹	x	x								
	POPOLDANSKA MALICA	Kruh, sadje	x ¹										
TOREK	ZAJTRK	Rženi kruh Puranja šunka Vložena paprika čaj	x ¹										
	KOSILO	Korenčkova juha z zdrobom Pečena svinjska ribica Kisla repa Pire krompir	x ¹ x ¹ x										
	POPOLDANSKA MALICA	Kruh, mandarina	x ¹										
SREDA	ZAJTRK	Kruhov parkelj kakav	x ¹ x	x	x	o			x				x
	KOSILO	Zelenjavna juha Morski list po dunajsko s sezamom Blitva s krompirjem Rdeča pesa	x ¹ x ¹ o	x	x		x						
	POPOLDANSKA MALICA	Polnozrnat kruh suho sadje	x ¹							x			x
ČETRTEK	ZAJTRK	Ovseni kruh Pečena jajčka	x ¹ x ¹	x	x								
	KOSILO	Zeljna enolončnica z govejim mesom Urškino pecivo	x ¹ x ¹	x	x								
	POPOLDANSKA MALICA	Tekoči jogurt kruh	x ¹	x									
PETEK	ZAJTRK	Sirov burek čaj	x ¹	x	x								
	KOSILO	Cvetačna juha Piščančji paprikaš Polenta Zeljna solata z rdečim radičem	x ¹	x									
	POPOLDANSKA MALICA	kruh, sadje	x ¹										

LEGENDA: x – živilo vsebuje alergen o – živilo lahko vsebuje alergen v sledovih

o¹ – pšenične beljakovine x¹ – pšenica x² – ječmen x³ – lešniki x⁴ – rž x⁵ – orehi

Za dopoldansko malico vsi otroci malico prejmejo sadni krožnik (mešano sezonsko sadje) in nesladkan čaj.

Otrokom sta ves dan na voljo voda in nesladkan čaj.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika. Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnost v vrtcu.