

15. 1. – 19. 1. 2018

PRISOTNOST ALERGENOV



VRTEC LESKOVEC

JEDILNIK

GLUTEN	MLEKO	JAJCA	OREŠKI	ARAŠIDI	RIBE	RAKI	SOJA	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	VOLČJI BOB	ŽVEPLOV DIOKSID	MEHKUŽCI
--------	-------	-------	--------	---------	------	------	------	---------------	---------------	---------------	------------	-----------------	----------

PONEDELJEK	ZAJTRK	Ovseni kruh Tunin sirni namaz Rezan korenček čaj	x ¹	x									
	KOSILO	Brokoli juha Pečenica Matevž Kislo zelje	x ¹	x									
	POPOLDANSKA MALICA	Kruh, mandarina	x ¹										
TOREK	ZAJTRK	Ržena žemlja Puranja šunka v ovitku Vložena paprika čaj	x ¹										
	KOSILO	Zelenjavna enolončnica z lečo in puranjimi kockami praženec	x ¹ x ¹	x	x								
	POPOLDANSKA MALICA	polnozrnati grisini, sadje	x ¹	o	o								
SREDA	ZAJTRK	Sezamova pletenička Bela kava	x ¹	x						x			
	KOSILO	Porova juha Čufte v paradižnikovi omaki Pire krompir Zeljna solata z rdečim radičem	x ¹	x									
	POPOLDANSKA MALICA	kruh jabolčni čips (kot smo ga imeli za tradicionalni zajtrk)	x ¹										
ČETRTEK	ZAJTRK	Ajdov kruh Pečena jajca ajvar čaj	x ¹ x ¹	x	x								
	KOSILO	Zelenjavna juha Pečena svinjska ribica Mlinci Zelena solata s korenčkom	x ¹	x	x								
	POPOLDANSKA MALICA	kruh, jabolka	x ¹										
PETEK	ZAJTRK	Kefir Kraljeva fit štručka	x ¹	x	x	x							
	KOSILO	Cvetačna juha Koruzni njoki Bolonjska omaka Rdeča pesa	x ¹ x ¹	x	x								
	POPOLDANSKA MALICA	Polnozrnati kruh, sadje	x ¹										

LEGENDA: x – živilo vsebuje alergen o – živilo lahko vsebuje alergen v sledovih

o¹ – pšenične beljakovine x¹ – pšenica x² – ječmen x³ – lešniki x⁴ – rž x⁵ – orehi

Za dopoldansko malico vsi otroci malico prejmejo sadni krožnik (mešano sezonsko sadje) in nesladkan čaj.

Otrokom sta ves dan na voljo voda in nesladkan čaj.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnost v vrtcu.