

1. 10. – 5. 10. 2018

PRISOTNOST ALERGENOV

OSNOVNA ŠOLA LESKOVEC
PRI KRŠKEM

JEDILNIK

GLUTEN	MLEKO	JAJCA	OREŠKI	ARAŠIDI	RIBE	RAKI	SOJA	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	VOIČJI BOB	ŽVEPLOV DIOKSID	MEHKUŽCI
--------	-------	-------	--------	---------	------	------	------	---------------	---------------	---------------	------------	-----------------	----------

PONEDELJEK	DOPOLDANSKA MALICA	Pica čaj	x ¹	x	x					x			
	KOSILO	Špinačna juha Dušene svinjske kocke s svežo papriko Dušen riž Zeljna solata z radičem melona	x ¹ x ¹	x									
	SADNA MALICA	jabolko											
TOREK	DOPOLDANSKA MALICA	Polnozrnat kruh Mlečni sirni namaz Svež paradižnik čaj	x ¹		x							x	
	KOSILO	Enolončnica z lečo in telečjim mesom Panakota s sadnim prelivom	x ¹ x ¹		x								
	SADNA MALICA	banana											
SREDA	DOPOLDANSKA MALICA	Makova štručka Mleko	x ¹	x	x								
	KOSILO	Porova juha Čufti v paradižnikovi omaki Pire krompir Zeljna solata sliva	x ¹ x ¹	x		x							
	SADNA MALICA	hruška											
ČETRTEK Posavski ribji zajtrk	DOPOLDANSKA MALICA	Črni kruh Ribji namaz iz dimljene postrvi Rezan korenček čaj	x ¹		x								
	KOSILO	Cvetačna juha Dušeni goveji zrezki z gorčico Polnozrnat peresniki Zelena solata jabolko	x ¹ x ¹ x ¹	x									
	SADNA MALICA	ringlo											
PETEK	DOPOLDANSKA MALICA	Ovseni kruh Maslo Med čaj	x ¹		x								
	KOSILO	Prežganka z jajcem Sojini polpeti Bučke v omaki Krompir v kosih ananas	x ¹ x ¹ x ¹		x	x				x			
	SADNA MALICA	grozdje											

LEGENDA: x – živilo vsebuje alergen o – živilo lahko vsebuje alergen v sledovih
 x¹ – pšenica x² – ječmen x³ – lešniki x⁴ – rž x⁵ – orehi

Za popoldansko malico imajo učenci vsakodnevno na voljo kruh in sadje. Učencem sta skozi dan na voljo pitna voda in nesladkan čaj. Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika. Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.

Posavski ribji zajtrk se izvaja v okviru projekta »Najboljša riba je posavska riba«.

