

# KAJ POČETI SKUPAJ

**Pojdite ven, v naravo, gibajte se.** Trenutno nas še sonček vabi. V krogu svojih najbližjih – peš, s kolesom, s psičkom. Gibanje na svežem zraku sprošča telo in duha, izločajo se hormoni sreče, lahko se počutiš koristnega (če na primer zлагаš drva ali urejaš vrt, okolico). Včasih se tudi lažje pogovarjamo na sprehodu, kot doma za mizo. Tudi pridobivanje fizične kondicije je smiselno in lahko pride prav tudi, če zbolíš. Starši, ne pošiljajte otrok samih. Pojdite z njimi, če le lahko. V bistvu so otroci radi v vaši družbi, če se imate skupaj dobro.

**Vključite otroka v vsakodnevne aktivnosti** – kuhanje, pospravljanje, urejanje. Pričakujte od njega, da vam pomaga. S tem se bo kaj novega naučil, se čutil koristnega ...

**Zabavajte se skupaj** – kaj je vam prijetno delati z otrokom? Kaj ste se radi igrali kot otrok? Kaj ste želeli početi s svojimi starši, pa za to nikoli ni bilo časa ali volje? Morda se bo potrebno najprej malo prisiliti, potem pa je lahko fino: igranje družabnih iger, pripovedovanje vicev, ustvarjanje, zlaganje kock ...

**Predlogi na povezavi <https://minirokice.si/>:**

## Igra doma

Če boste zaradi slabega vremena ostali doma ne pozabite na redno zračenje prostorov. V objemu doma lahko izvajate marsikatero aktivnosti, ki ne vključujejo sedenja pred tv-jem in celodnevna počitka. Tukaj je nekaj predlogov:

- Spoznavanje poklicev. Glede na starost otroka prilagodite poklice, ki jih lahko spoznavate. Bodite kreativni in improvizirajte.
- Pripovedujte si zgodbe ob šotoru iz rjuhe. Iz novoletnih lučk in peki papirja si lahko pripravite ogenj, ki ga obložite z vejami.
- Sestavljajte puzzle. Če puzzlov nimate doma si jih lahko natisnete ali pa narišete na papir sliko jo pobarvate in izrežete.
- Okrašujte izpihana jajca in se pripravite na veliko noč. Kljub socialni izolaciji bo velika noč kmalu pred vrati. Ker boste več časa doma, boste imeli na zalogi tudi več jajčnih lupin, ki jih izpihate in pustite otroku, da jih pobarva. Lahko jih tudi namažete z lepilom in poveljate v proseni zdrob ali koruzni zdrob. Ustvarjanje je izjemno zabavno!
- Piliate spretnost ročnih del. Z otrok spletita šal ali igračko. Bodite kreativni.
- Ugotavljajte kaj je največje in kaj najmanjše. Otroci so navdušeni nad novim znanjem. Skupaj ugotavljajte kaj je na svetu največje in kaj najmanjše. Katera zgradba je največja in katera najmanjša. Katera žival je največja in katera najmanjša. Katero drevo zraste zelo visoko in katero zelo nizko...
- Pospravite stanovanje. S pravilno motivacijo bo vaše stanovanje vsaj za nekaj trenutkov kot iz škatlice. Otroku pokažite kako se sesa, briše prah in pospravlja.